

# CUIDARNOS

 entre nosotros

OTOÑO-INVIerno 21-22

*Elegir bien,  
elegir **SER TÚ***

Perfumería  
**consum**

**CONSULTA**  
*todos*  
*nuestros*  
*consejos*  
*de bienestar*  
*y cuidado*  
*personal en:*

Q [cuidarnos.consum.es](http://cuidarnos.consum.es) →



Sofía Martí

Sofía lleva base Superstay 34, corrector borrador 02, lápiz de cejas Xpress Brow 004, lápiz de ojos Tattoo Liner Smokey 10, máscara The Falsies Lash Lift y labial Lifter Gloss 003; todo de Maybelline.



Laura Bernal

Laura lleva base Superstay 30, corrector borrador 02, lápiz de cejas Xpress Brow 004, lápiz de ojos Tattoo Liner 911, máscara Sky High, labial Lifter Gloss 006 y esmalte Superstay 130; todo de Maybelline.

**Perfumería**  
**consum**

Q [cuidarnos.consum.es](http://cuidarnos.consum.es) →

© Consum, S.Coop.V.  
 Depósito legal: V-2810-2020  
 Edición 04\_ Otoño/Invierno 2021

Esta publicación informa de los productos integrantes de la gama de perfumería de venta en CONSUM. Las novedades incluidas en la presente revista llegarán a su supermercado próximamente. En ocasiones puede no encontrar algún producto en su supermercado habitual, consulte a nuestro personal.



*Elegir*  
**BIEN**  
*para ser*  
*cada vez más*  
*nosotros mismos.*

- 4 Los favoritos de la temporada.
- 5 Especial Mirada.
- 6 Esenciales de maquillaje.
- 14 Estar bien, Estar activo.
- 16 Ternura Infinita.
- 18 Cabellos cuidados, Cabellos renovados.
- 22 Imprescindibles para nuestra piel.
- 26 Sin ganas de canas.
- 24 Nuestro momento favorito.
- 26 La clave está en la renovación.
- 28 El cuidado empieza en el interior.
- 30 La experta en bienestar y belleza.

# Los FAVORITOS de la temporada



*Porque llegan como novedad, porque son imprescindibles, porque representan esos clásicos que no pueden faltarnos...*

Cada estación, trae consigo una serie de productos que nos acompaña cada día para hacernos sentir bien y vernos de la mejor manera.

¡Todos los que encontramos en estas páginas y en nuestra sección de perfumería están seleccionados especialmente para vosotros!

María lleva base Superstay 21, corrector Borrador 01, lápiz de cejas Xpress Brow 002, lápiz de ojos Tattoo Liner 900, máscara Sky High y labial Lifter Gloss 005; todo de Maybelline.

María Dolz

04

## PIEL impecable 1

¡El acabado de las bases Superstay de Maybelline dura hasta 30 horas! Resisten al sudor y a los roces y las hay en diferentes tonos para adaptarse a cada piel.



## MIRADA definida 2

Fijémonos en sus dos extremos: uno sirve para definir y el otro para rellenar las cejas. ¡La mirada queda bien enmarcada!



## LABIOS perfectos 3

Este brillo lleva ácido hialurónico. ¿Su efecto? Hidrata y revitaliza los labios, como si de un lifting se tratara.



## SUAVIDAD máxima 4

¡Los envases de nuestros geles Kyrey son nuevos! Sus aromas se mantienen igual de intensos y sus propiedades, beneficiosas, como siempre.

05

# Especial MIRADA

La temporada tiene dos claros protagonistas:

nuestros ojos. Para potenciarlos, lápices, delineadores y máscaras, que ofrecen acabados únicos, para que podamos personalizar nuestro look.



*The Falsies Lash Lift*

**¡INFALIBLE!**

Su cepillo con doble curvatura aporta volumen, longitud y forma a las pestañas.

*Tattoo Liner Smokey*  
**EFEECTO AHUMADO**

Un solo producto basta para conseguir un look muy seductor y carismático. Aprende cómo en la pág. 9.

*Tattoo Liner*

**TONOS NEUTROS**

Un lápiz en un color neutro como este es una alternativa ideal al clásico negro.

*Hyper Easy EYELINER LÍQUIDO*

Fácil de aplicar y preciso, para dibujar una raya perfecta y con la longitud deseada.

*Express Brow PARA LAS CEJAS*

Pelito a pelito, con este producto podemos rellenar las cejas y conseguir que parezcan más pobladas.



El delineado  
**PERFECTO**  
del OJO

Laura lleva base Superstay 30, corrector borrador 02, lápiz de cejas Xpress Brow 004, lápiz de ojos Tattoo Liner 911, máscara Sky High y labial Lifter Gloss 002, todo de Maybelline.

Cómo aplicar el **LÁPIZ** según la **FORMA** de tu **OJO**



Los ojos almendrados son equilibrados y armónicos, los podemos maquillar casi como queramos: les favorece maquillar los extremos.



Para potenciar unos ojos rasgados, conviene aplicar lápiz casi desde el lagrimal, tanto arriba como abajo y maquillar las pestañas.



Para elevar una mirada, es recomendable maquillar solo la línea superior de pestañas y prolongar la raya hacia arriba.

Sean como sean nuestros ojos, podemos potenciar el carisma de nuestra mirada.



1

**PASO A PASO:**

1. Aplicar lápiz desde la mitad del ojo hacia el extremo, dibujando con suavidad el trazo.



2

2. Trazar una línea justo por encima sobre el párpado, dejando un hueco: cuanto más ancha, más intensidad.



3

3. Rellenar con lápiz la zona delimitada sin sobrecargar de producto.

# Un cat-eye IMPECABLE



Para ver otra forma de conseguir un cat-eye preciso y perfecto en pocos pasos, mira este videotutorial.



## PASO A PASO:

- 1. Definir la línea es clave:** hay que trazarla ancha por el rabillo y prolongarla hasta que termine fina.
- 2. Pintar por encima de las pestañas,** equilibrando el grosor del trazo.
- 3. Desde el lagrimal,** continuar el trazo para ganar profundidad.



Sofía lleva base Superstay 34, corrector borrador 02, lápiz de cejas Xpress Brow 004, eyeliner líquido Hyper Easy 800, máscara Sky High y labial Lifter Gloss 003; todo de Maybelline.



María lleva base Superstay 21, corrector Borrador 01, lápiz de cejas Xpress Brow 002, lápiz de ojos Tattoo Liner Smokey 40, máscara The Falsies Lash Lift y labial Lifter Gloss 005; todo de Maybelline.



# Efecto AHUMADO



## PASO A PASO:

- 1. Desde la mitad del ojo hacia el rabillo,** aplicar con suavidad, como dibujando una raya sutil.
- 2. Rellenar la zona del párpado móvil,** difuminando la zona del fijo.
- 3. Recorrer la línea inferior de las pestañas** y la de agua para conseguir un efecto ahumado profundo.

# ESENCIALES de MAQUILLAJE



## CORRECTOR DE OJERAS

Para iluminar las ojeras o suavizar imperfecciones: fácil de aplicar gracias a su esponjita incorporada. Hay diferentes tonos para fundirse con cada color de piel.



## BASE MAQUILLAJE

Imprescindible para comenzar a crear nuestro look soñado, unificando el tono del cutis.



## LIP GLOSS

Incluye varios tonos de rosa para cualquier ocasión. ¡Imprescindible esta temporada!



## ESMALTE & BRILLO

Este brillo protege la laca de uñas y potencia su tono. Podemos usarlo solo como brillo directamente.



Este sutil tono es ideal para cualquier ocasión: dura hasta 7 días y combina con todo.



Laura lleva base Superstay 30, corrector borrador 02, lápiz de cejas Xpress Brow 004, lápiz de ojos Tattoo Liner 911, máscara The Falsies Lash Lift y labial Lifter Gloss 005; todo de Maybelline.



A cualquier edad, pero en particular cuando hablamos de una piel madura, es importante elegir una base de maquillaje adecuada. Esta es tan fluida que se puede aplicar con mucha facilidad. ¡Cubre a la perfección! Con una piel así, basta un brillo de labios para conseguir un look de diario.



Sofía lleva base Superstay 34, corrector borrador 02, lápiz de cejas Xpress Brow 004, eyeliner líquido Hyper Easy 800, máscara Sky High y labial Lifter Gloss 003, todo de Maybelline.

Para las más jóvenes, el maquillaje es una oportunidad para explorar y expresarse. Unas cejas bien marcadas, por ejemplo, es de aquellas soluciones que todas desean probar. Con este lápiz de doble punta es sencillo lograr un acabado perfecto. Con la máscara, se remata el look y la mirada vibra.



María lleva base Superstay 21, corrector Borrador 01, lápiz de cejas Xpress Brow 002, lápiz de ojos Tattoo Liner 900, máscara Sky High y labial Lifter Gloss 001; todo de Maybelline.



¿Qué dos elementos no pueden faltar en el look de cualquiera para el día a día? ¡Laca de uñas y gloss! Esta temporada, el clásico esmalte rojo vuelve como nunca. Para contrastar con él, los labios se maquillan solo con brillo. ¡Muy fresco!



# ESTAR BIEN ESTAR ACTIVO

*La vuelta al día a día es el momento perfecto para retomar algunas costumbres que podemos haber dejado atrás estos últimos meses.*

¿Volver al gym? ¿Salir más a pasear?  
¿Llevar una dieta más saludable?  
¿Dejar atrás ciertos hábitos? Está en nuestras manos cuidarnos un poco más para contribuir a nuestro bienestar general.



## mascarilla CARBÓN ACTIVO



*Esta mascarilla de tejido tiene efecto purificante,*

ya que incluye carbón de roble. Se aplica fácilmente y, tras cinco minutos, su efecto se nota: más hidratación, menos exceso de grasa.

Para que la piel repose y se noten sus beneficios.

### 1 DESODORANTE

Pequeño y práctico, en formato roll-on, para usarlo en casa o llevarlo encima siempre.

### 2 GEL

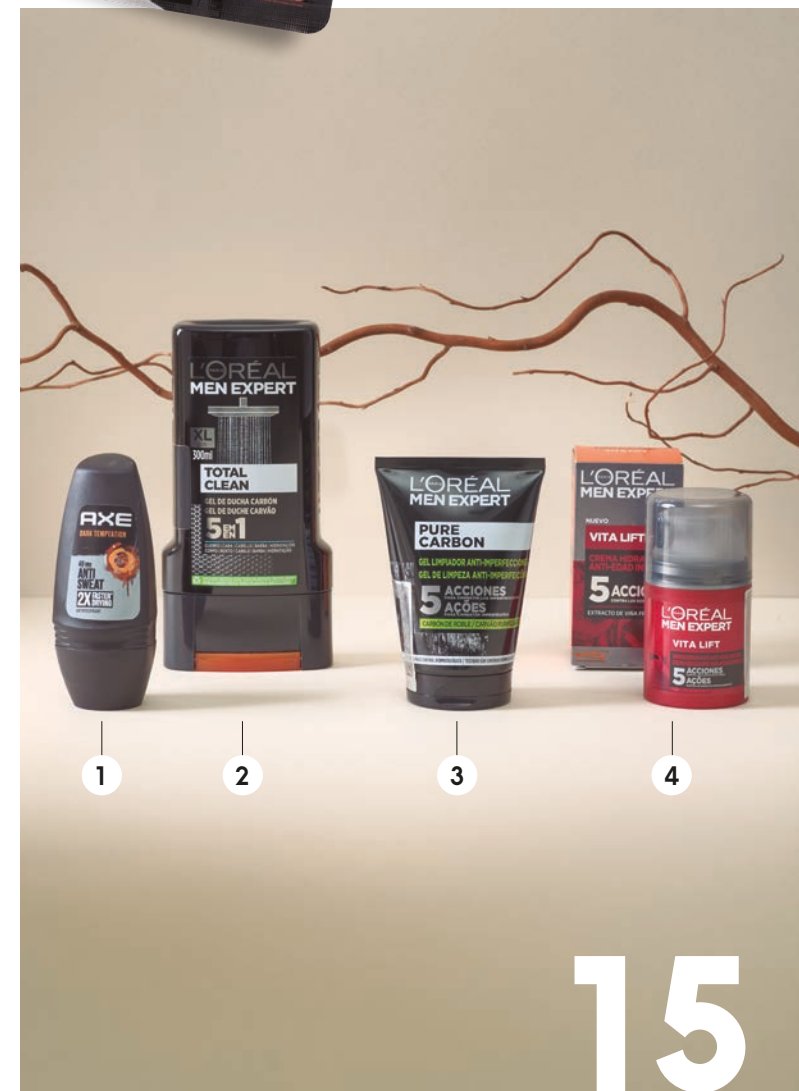
Efecto 5 en 1: lo mejor del carbón activo en un solo producto, perfecto bajo la ducha para quienes cada segundo cuenta.

### 3 MASCARILLA

Aplicar, masajear y aclarar. ¡Así de fácil! Usar este limpiador a diario garantiza acabar con los puntos negros y suavizar marcas y asperezas.

### 4 ANTIEDAD

Mejorar con los años... ¡Como el buen vino! Por eso, esta crema está formulada con principios revitalizantes de vid francesa, que reducen líneas de expresión.







# Ternura INFINITA

*La piel del bebé requiere de productos específicamente pensados para mimarla con delicadeza.*

Porque los primeros años de vida, las primeras caricias, los primeros cuidados dejarán la mejor huella.



## 1 GEL DE BAÑO

**La fina piel de los bebés requiere mimos suaves:** este gel contiene algodón puro y está formulado con un pH adecuado para su piel. Su espuma es muy ligera, limpia de forma delicada y se aclara con facilidad.

## 2 Loción HIDRATANTE

**Esta loción, con base de agua, es sinónimo de la mejor hidratación** y de la máxima protección para la piel del recién nacido. Su textura es ligera, sedosa, no deja residuos y permite la transpiración.

## 3 ACEITE CORPORAL

**Un clásico que no pierde vigencia:** este aceite es perfecto para los bebés y también lo podemos usar los adultos. Sus ingredientes están seleccionados para hidratar la piel de toda la familia.



### TOALLITAS

En casa, en el parque, allá donde vayamos con los peques, **las toallitas son un aliado socorrido ante cualquier situación que requiera un toque de higiene y frescor.**



### BASTONCILLOS

**Con palito de papel,** más sostenibles, están diseñados para la higiene de los más pequeños.

# Cabellos CUIDADOS Cabellos RENOVADOS

¿Cuidado y  
reparación?

Contamos con  
productos para ello.

¿Cambiar  
el color?

Nuestros tintes  
son idóneos.

¿Apetece probar  
un peinado  
diferente?

Nuestras gamas de  
fijación y de accesorios  
resultan perfectas.



En nuestra sección de  
perfumería tenemos  
todo lo necesario para  
que nuestro cabello  
sea el protagonista  
de nuestro look esta  
temporada.

## MELENAS que RESISTIRÁN

Para recuperar el vigor del cabello,  
tenemos un plan: la nueva gama de  
productos **Elvive Full Resist**.  
Incorporan suplementos como arginina,  
biotina y vitamina B5, que fortalecen el  
pelo. En dos pasos, sus efectos se notan  
de raíz a puntas.

1

### CHAMPÚ FORTIFICANTE

Sea cual sea su textura  
o longitud, el cabello  
se debilita, se vuelve  
quebradizo y puede  
llegar a caer. Para  
frenar esa secuencia  
y devolverle su mejor  
aspecto, este champú  
de uso frecuente es  
perfecto.

2

### MASCARILLA FORTIFICANTE

Para potenciar el  
efecto del champú  
fortificante, nada  
mejor que combinarlo  
con esta mascarilla,  
que podemos usar  
incluso bajo la ducha.



## ¡Al rescate!

Un minuto basta para reparar daños:  
estas ampollas son ricas en antioxidantes  
e incorporan lípidos para mantener la  
integridad estructural del pelo y recuperar  
su aspecto sano.

# Sin ganas de CANAS

*Cuando decidimos  
teñir nuestros cabellos,  
buscamos productos  
suaves que nos  
ofrezcan un color  
radiante y rico.*

Los tintes Excellence de L'Oréal se revelan como nuestros mejores aliados: cubren perfectamente las canas y su fórmula está enriquecida con keratina, ceramida y otros principios protectores.



Laura lleva base Superstay 30, corrector borrador 02, lápiz de cejas Xpress Brow 004, lápiz de ojos Tattoo Liner 911, máscara Sky High y labial Lifter Gloss 005, todo de Maybelline.



¡Con tantos  
tonos disponibles  
seguro que  
hay uno como el  
que tenemos en  
mente!

# fijación. y accesorios ¡A LA COLA!

La gama Ponette Natural incluye pinzas, turbantes, coleteros...

*¡Todos muy  
combinables!*



Sofía lleva base Superstay 34, corrector borrador 02, lápiz de cejas Xpress Brow 004, lápiz de ojos Tattoo Liner 911, máscara Sky High y labial Lifter Gloss 002, todo de Maybelline.

## Para fortalecer EL PELO

Esta crema de peinado, que se puede aplicar tanto sobre el cabello húmedo como seco, promete fuerza y brillo en el cabello: lleva esencia de pomelo y vitaminas, por lo que además de facilitar el peinado, frena la rotura del pelo.

## Para definir LOS RIZOS

Con este producto, los rizos quedan definidos, suaves y sueltos: contiene proteína de seda, que cuida la estructura del cabello, y vitamina B, para fortalecerlo. Se aplica sobre el pelo húmedo y se recomienda dejarlo secar al aire o con difusor.



# Imprescindibles para nuestra PIEL

La higiene y el cuidado de la piel deben formar parte de nuestras rutinas diarias de bienestar:

contamos con una amplísima gama de productos que nos ayudarán a llevarlas a cabo correctamente.



Manita lleva base Superstay 21, corrector Borrador 01, lápiz de cejas Xpress Brow 002, lápiz de ojos Tattoo Liner 900, máscara Sky High y labial Lifter Gloss 005; todo de Maybelline.

## Ante la duda, MASCARILLA

Las mascarillas faciales tipo **tisú** son absoluta tendencia. Resultan cómodas y fáciles de aplicar y las hay muy específicas para adaptarse a las necesidades particulares de cada rostro.



**1 NUTRIENTE,**  
con granada y ácido hialurónico, para pieles deshidratadas.

**2 MATIFICANTE,**  
con té verde y ácido hialurónico, genial para eliminar brillo.

**3 ANTIOJERAS,**  
con naranja. Dos pequeños parches para mitigar fatiga en la zona.

**4 LIMPIADORA,**  
con carbón: se aplica como crema y al secar se retira como una película.

**5 PARA LOS LABIOS:**  
Exfoliante, vaselina clásica o este voluminizador, que nutren y evitan sequedad.

# nuestro MOMENTO favorito

*¿Es la ducha ese instante de máximo relax al acabar la jornada? ¿O ese arranque cargado de vitalidad con el que comienza un nuevo día?*

Laura lleva base Superstay 30, corrector borrador 02, lápiz de cejas Xpress Brow 004, lápiz de ojos Tattoo Liner 911, máscara Sky High, labial Lifter Gloss 002 y esmalte Superstay 130, todo de Maybelline.

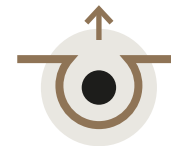
## BAJO LA ducha



- 1 Dermatológicamente testado y con fórmula biodegradable: nada de sulfatos, de fragancias, de jabón ni de colorantes. Además, su práctico formato recambio permite rellenar el envase que ya tenemos en casa, un gesto muy sostenible.
- 2 Sus envases son nuevos y sus propiedades tan beneficiosas como siempre: los geles Kyrey de Consum siguen aportándonos un cuidado óptimo para la piel y fragancias muy agradables.

### JABÓN limpiador con CARBÓN

Apto para pieles sensibles, este jabón sólido lleva carbón y ácido salicílico. Su combinación combate el exceso de grasa en el cutis, el cuello y la espalda, purifica su superficie y limpia los poros.  
¿Granitos?  
Serán historia.



La clave  
está en la  
**RENOVACIÓN**

*Nuestra gama de cremas hidratantes corporales es tan efectiva como siempre.*

Sus envases hacen que su uso sea aún más sencillo y que tengamos toda la información para elegir la que mejor encaja con nuestra piel.

Sofía lleva base Superstay 34, corrector borrador 02, lápiz de cejas Xpress Brow 004, lápiz de ojos Tattoo Liner 911, máscara Sky High y labial Lifter Gloss 002, todo de Maybelline

**SENSIBILIDAD  
A FLOR DE PIEL**

Los nuevos body milk Kyrey están ideados para nutrir con suavidad hasta las pieles más delicadas. Con urea o especial para pieles atópicas, ¿cuál incluiremos en nuestra rutina diaria de cuidado personal?



**ARGÁN/OLIVA**

Son dos de los principios activos con mayor potencial hidratante: el aceite de argán y el aceite de oliva están presentes en las fórmulas de estas dos cremas corporales de nuestra marca Kyrey.

Tras la ducha, hidratarnos con ellas es una verdadera caricia.

Para quienes optan por depilarse, estas bandas pueden ser un recurso muy conveniente, incluso si su piel es sensible. **Con precisión y comodidad, podemos eliminar el vello de piernas, ingles, axilas o del rostro.**

**Axilas cuidadas.** Para una zona tan sensible, nada mejor que un desodorante como este, **sin alcohol ni sales de aluminio y con alto potencial hidratante.**

# El cuidado empieza en el INTERIOR

*Cuando prestamos atención a lo verdaderamente esencial, al engranaje que nos hace funcionar cada día, ganamos en equilibrio y eso se nota por fuera.*

Además de reordenar nuestros hábitos y de observar nuestra dieta, podemos confiar en el aporte de los suplementos alimenticios.

Laura lleva base Superstay 30, corrector borrador 02, lápiz de cejas Xpress Brow 004, lápiz de ojos Tattoo Liner 911, máscara Sky High, labial Lifter Gloss 006 y esmalte Superstay 130; todo de Maybelline.

para cuidar  
uñas, piel  
y pelo



para recargar  
pilas



para dormir  
bien



## PIEL, PELO Y UÑAS

Esta proteína, combinada con vitaminas, biotina y zinc, ayuda a la reparación de las estructuras dañadas en uñas, piel y cabello. Incorporarla en nuestra dieta ayuda a que su pigmentación natural se recupere y a que la oxidación se frene.

## TRIPTÓFANO

Para activar la serotonina, contribuir al metabolismo energético normal y disminuir la fatiga, nada mejor que este complejo formulado también con vitaminas y magnesio.

## MELATONINA

Estas cápsulas están enriquecidas, además, con extractos de plantas, que ayudan a la relajación e inducen al descanso más reparador.

# La EXPERTA en bienestar y BELLEZA

*Nuestros equipos los conforman personas en quienes podemos confiar para resolver cualquier duda sobre el catálogo de nuestra perfumería.*



En esta ocasión, entramos en detalle sobre uno de los productos más interesantes,

## LA COPA menstrual

*¿Por qué son tan innovadoras?*

“Porque son una alternativa más sostenible a las tradicionales compresas o tampones. Usarlas evita residuos y se pueden reciclar una vez finaliza su vida útil”.

*¿Son seguras?*

“Claro, son hipoalergénicas, están libres de silicona o látex... Y además son muy cómodas, se pueden llevar hasta 12 horas”.

*¿Cuál debo elegir?*

“Depende de tu edad y de si has tenido hijos. En el envase, encontrarás los detalles. Hay dos tallas, M y L, para adaptarse a la anatomía de cada una”.





# *Elige* COLOR

